

# Tipps für die Reiseapotheke

## Was gehört in eine Reiseapotheke?



**LöwenApotheke**  
*Ych gang zum Leu*

### Unbedingt in die Reiseapotheke gehören:

- Fieber-Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Durchfallmittel
- Sonnenschutzmittel
- Mittel gegen Insektenstiche / Sonnenbrand

### Fakultativ in die Reiseapotheke gehören:

- Medikamente gegen:
- Reisekrankheit
  - Allergien
  - Insektenabwehrende Mittel
  - Magenbeschwerden (Blähungen, Magenbrennen)
  - Verstopfung
  - Schnupfen (Nasentropfen für Druckausgleich beim Fliegen sinnvoll)
  - Augentzündungen
  - Halsschmerzen
  - Husten
  - Ohrenentzündungen
  - Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen
  - Schwäche, Erschöpfung

### Kostenlose Kontrolle Ihrer Reiseapotheke

*Kommen Sie bei uns in der Löwen Apotheke Basel vorbei, wir führen gemeinsam mit Ihnen eine Kontrolle ihrer Hausapotheke durch (Verfalldaten, Notwendigkeit der Produkte, Tipps für zusätzliches Material).  
Dazu benötigen Sie nur **etwa 5 bis 10 Minuten**.*

### Wundversorgung:

- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe
- Elastische Binden
- Gazebinden
- Gazekompressen, Wundkompressen
- Heftpflaster
- Wundpflaster
- Pinzette
- Verbandschere

### Weitere:

- Kondome
- Arzneimittel für die eigene Dauermedikation
- Fieberthermometer
- Mittel zur Trinkwasser-desinfektion
- Moskitonetz

- Evtl. Antibiotika (nur gegen ärztliches Rezept)
- Evtl. saubere Spritzen mitnehmen.

### Reisen in Risikogebiete (Tropen, Entwicklungsländer)

#### Impfungen überprüfen:

- Starrkrampf
- Kinderlähmung
- evtl. Hepatitis A, B, Typhus, Cholera etc.

#### Malariaprophylaxe nötig ?

Kontaktieren Sie Ihre Apotheke, Ihren Hausarzt oder das

*Schweizerische Tropeninstitut  
Socinstrasse 57, 4051 Basel  
Tel.: 061 281 81 11  
[www.swisstph.ch](http://www.swisstph.ch)*

#### Impfzeiten:

Mo, Di, Do 16.00-19.00h,  
Mi, Fr 12.00-14.00h,  
ohne Anmeldung

#### Nicht vergessen:

Impfausweis mitnehmen!

### Löwen Apotheke

Greifengasse 14  
4058 Basel

Tel.: 061 681 20 16  
Fax: 061 681 20 54

[loewenapo@vtxmail.ch](mailto:loewenapo@vtxmail.ch)  
**[www.leobal.ch](http://www.leobal.ch)**